

**Seksi & Parisuhde**

## Naisia pelännyt Mikko, 53, sai apua seksivalmentajalta - "Nyt uskallan lähestyä"

Suomalainen Mikko koki muiden puhuvan kieltä, jota hän ei osaa. Mikko sai apua seksivalmentajalta. Kuvituskuva. (KUVA: Mich?le Constantini)

Julkaistu: 8.9.2014 10:28

**PARISUHDE** Seksivalmentaja Anu Kinnunen parantaa suomalaisten seksielämää.

Urheilullinen **Mikko** <<http://www.iltasanomat.fi/haku/?search-term=Mikko>> käy töissä ja hänellä on useita harrastuksia. Hän tapaa arjessaan paljon naisia, mutta jostain syystä hän ei ole löytänyt kumppania.

- Tämän ikäisenä ei ole enää aikaa tehdä niin paljon virheitä kuin parikymppisenä. En ole aikoinaan oppinut solmimaan parisuhteita, Mikko kertoo.

Hän kuvailee itseään peruspelinörtiksi, jonka ympärillä ei ole koskaan juuri pörrännyt tyttöjä. Sen vuoksi mies ei ole mielestään oppinut käyttäytymään naisia miellyttävällä tavalla.

- Muut puhuvat kieltä, jota en osaa, hän kuvailee.

53-vuotias Mikko näki sinkkuyhteisön kautta mainoksen sex coachista eli seksivalmentajasta ja päätti hakea apua. Hän otti yhteyttä Suomen

ensimmäiseen sex coachiin **Anu Kinnuseen** <<http://www.iltasanomat.fi/haku/?search-term=Anu%20Kinnuseen>>, joka toimii myös vakioasiantuntijana viikko sitten ISTV:ssä alkaneessa *Huono Äiti* -sarjassa.

- Anun kanssa menimme asioiden juurille syvällisesti. Pitäisin häntä enemmän elämäntaitovalmentajana kuin seksivalmentajana. Emme ole puhuneet itse seksistä ollenkaan, vaan siitä, miten löytää itsensä. Ne olivat avartavia keskusteluja. Paransimme itsetuntoani.

Vastaanottojen välissä Mikko teki kotitehtäviä. Hänen oli esimerkiksi tervehdittävä jokainen kaupan kassa ja käytävä heidän kanssaan parin lauseen keskustelu.

- Nyt uskallan lähestyä ilman syytä, vaikka ympärillä on muita ihmisiä. En ole ennen puhunut kaupan kassalle niin, että olisin tilanteessa läsnä. Minun piti pitää päiväkirjaa myös tuntemuksistani, jotta opin pukemaan ne sanoiksi.

Kinnunen tuntee harvinaisen hyvin suomalaisen miehen mielenliikkeet. Hän on hahmotellut aikoinaan terapeuttikoulutuksensa lopputyössä parisuhteen muodostamisessa vaikeuksia kokeneet miehet kolmeen kategoriaan.

- Tutkimukseni mukaan on miehiä, jotka eivät tiedä, miten luoda suhteita naisiin. Olen huolissani suomalaismiehistä, jotka ovat joskus niin yksinäisiä. Toinen ryhmä on "väärän auringon ympärille" kerääntyneet miehet, jotka ovat ihastuneita ystäviinsä.

Kolmas ryhmä taas on ollut pitkässä parisuhteessa. Sen jälkeen he ovat vapaita ja usein vähän vastuuttomia. He eivät aina oikein tiedä, mitä edes haluavat parisuhteelta.

Hän ei ole analysoinut naisia yhtä tarkkaan, mutta he kohtaavat elämässään samankaltaisia haasteita.

- Se naisten pitäisi muistaa, että kukaan ei tule kotoa hakemaan. Kannustan naisia lähtemään esimerkiksi nettitreffeille, jotta he tulisivat ainakin tavanneeksi ihmisiä.



Sex coach Anu Kinnunen antoi Mikolle vinkkejä ihmissuhteisiin. (KUVA: Seppo Solmela)

Millainen sitten on Kinnusen tyypillinen asiakas? Hänen vastaanotolleen on toistaiseksi hakeutunut pääosin sinkkumiehiä ja -naisia.

- Toivoisin tapaavani enemmän myös pareja, olen muun muassa perehtynyt tantraseksiin.

Apua hakeneiden parien ongelmana on Kinnusen mukaan useimmiten kommunikaatio.

- He eivät ole kertoneet toisilleen, mistä pitävät. Opettelemme puhumaan itsestä ja omista tarpeista. Opitaan pois toisen syyttelystä ja nollaamisesta. Toinen pitää päästää lähemmäs itseään ja tunteitaan, toisen on annettava olla näkyvä suhteessa, Anu Kinnunen kertoo.

Seksivalmentaja Kinnunen on valmistunut aikaisemmin diplomi-insinööriksi.

Miten sinusta oikein tuli sex coach?

- Tapasin Espanjassa seksuaaliterapiaa opiskelevan miehen. Hän oli suoraan sanottuna hieman omituinen, ja hänellä oli hyvin pinnalliset arvot. Mies suositteli asiakkailleen vain erilaisia välineitä - hänellä ei ollut syvyyttä neuvonnassaan. Ihmisen seksuaalisuus ei ole sellainen asia, jonka voi hoitaa

pintaraapaisulla.

Kinnunen koki, että hänellä olisi alalle annettavaa. Niin hän lähti opiskelemaan ensin seksuaalineuvojaksi, sitten terapeutiksi.

- Seksivalmennus on lähellä terapiaa, mutta fokus on enemmän tulevassa kuin menneessä.

Mikko kävi Kinnusen vastaanotolla lopulta kymmenen kertaa. Hän oivalsi siellä jotakin, mitä ei ennen ollut tullut ajatelleeksi.

- Olen pelännyt naisia. Kun olin nuori, nainen hakkautti minut. Hän väitti minun tapailleen varattua naista, jonka poikaystävä ei pitänyt väitteestä, vaan hakkasi minut. Tämä väkivaltainen kokemus jätti ajatuksen, että naiset kontrolloivat systeemiä. Aloin ilmeisesti pitää naisia lähtökohtaisesti vaarallisina. Vain kauhean hyvällä tuurilla voisi löytyä mukava poikkeus.

Toistaiseksi Mikko on vielä sinkku.

- Minulla on nyt avoimempi olo. Ehkä jossain vaiheessa tunnistan ihmisen, joka on kiinnostunut minusta ihmisenä - ei suorittajana tai välineenä. Olen nyt tajunnut, että naiset eivät suutukaan siitä, että heitä lähestyy - he eivät tee siitä poliisille ilmoitusta. Mutta työlästä lähestyminen on edelleen, Mikko toteaa ja naurahtaa.

*Mikon nimi on muutettu.*

**Tiina Saari**